Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

_____ Богданова А.Ф.

Меню на 21 апреля 2021 г.
7-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
124	Щи из свежей капусты со сметаной	10-32	1/250	2	4,3	10	88	43,33	12,25	125	0,8	0,02	8,2	
437	Гуляш из говядины	52-95	50/50	16,5	10,1	6,2	204,6	24,36	16,01	194,69	1,32	0,14	1,28	
516	Макароны отварные	6-73	1/150	5,25	5,25	47	220,5	6,48	28,16	49,56	0,8	0,08		
	Чай с сахаром	2-44	1/200	0,8		22,4	117,6	18	4	10	1,2	0,02	8,5	
	Хлеб Приволжский	3-63	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	**76-07**		**27,45**	**23,59**	**107,5**	**813,68**	**113,32**	**72,47**	**403,83**	**5,68**	**0,341**	**30,68**	**0,3**
	Используется йодированная соль,													

Зав. пр-ом_____