Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

_____ Богданова А.Ф.

Меню на 19 апреля 2021 г.
6-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
50	Салат из свеклы	4-81	1/60	0,3	3,54	5,1	43,98	21,09	12,05	24,58	0,48	0,001	5,7	
133	Суп картофельный с рыбой(хек)	15-41	1/250	6,8	3,2	20,5	138,3	20,25	22,5	134,5	1,33	0,15	12,25	
493	Филе индейки тушеное в сметанном соусе	41-25	80/50	13,4	12,48	4,24	177,4	54,50	20,3	132,9	1,62	0,05	0,02	
516	Макароны отварные	6-68	1/150	5,25	5,25	47	220,5	6,48	28,16	49,56	0,8	0,08		
636	Компот из апельсинов	4-29	1/200	0,8		22,4	117,6	18	4	10	1,2	0,02	8,5	
	Хлеб Приволжский	3-63	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	**76-07**		**29,15**	**24,87**	**116,04**	**836,78**	**120,38**	**87,01**	**351,54**	**6,51**	**0,381**	**33,47**	**0,3**
	Используется йодированная соль, зелень													

Зав. пр-ом_____