Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №1
Им. Б.А. Прозорова
Города Никольска
Пензенской области
Ущев А.В.

Разработчик
Индивидуальный предприниматель
Богданова А.Ф.

_____ Богданова А.Ф.

Меню на 5 февраля 2021 г.
7-11 лет.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	ОБЕД													
	Салат из свеклы	3-38	1/60	2,7	10,4	14,72	157,30	0,18	36			117	79,2	46,8
	Суп картофельный с рыбой (пикша)	14-22	1/250	2,5	3,8	13,6	106	0,05	10,8			58	200	30
	Филе курицы тушенное в сметанном соусе	38-47	80/50	14,6	10,8	20,8	140,5	0,08	4,4	0,55		94	76,8	20,8
	Макароны отварные	6-68	1/150	4,2	5,2	37,3	302	0,08				24	144	96
	Компот из мандаринов и апельсинов	9-84	1/200	0,2	0	27,9	142	0,02	5,4			12	4	4
б/н	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	182	0,06				16,8	32	7
	Итого	**76-07**		**29,93**	**29,4**	**105,92**	**858,9**	**383,83**	**95,49**	**552,24**		**3,19**	**0,485**	**23,58**
	Используется йодированная соль, зелень													

Зав. пр-ом_____