

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №1
 Им. Б.А. Прозорова
 Города Никольска
 Пензенской области
 Ущев А.В.



Разработчик
 Индивидуальный предприниматель
 Богданова А.Ф.



**Меню на 4 февраля 2021 г.
 7-11 лет.**

Богданова А.Ф.

№ реп.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B ₁	C	A
	ОБЕД													
	Огурец порционный	12-05	1/40	0,7	2,7	3,7	57	20,5	8,5	18	0,3	0,01	12,2	
	Суп вермишелевый молочный	13-34	1/250	2,3	2,8	6,3	108	0,05	20,5			65	185	25
	Рис отварной	11-75	1/200	3,15	6,75	21,9	163,5	72	27,75	86,6	1	0,135	4,6	0,1
534	Капуста свежая тушеная	6-15	1/50	1,25	1,31	5,35	47	37,32	14,66	89,86	0,08	0,08	6,5	
	Котлета из индейки	23-30	1/80	15,1	13,04	4,72	238,4	56	15,4	170	0,01	0,04	0,26	
	Компот из кураги	6-00	1/200	0,6		31,4	124	16,4		23,6	0,18	0,01	1,08	
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3
	Итого	76-07		29,93	29,4	105,92	858,9	383,83	95,49	552,24	3,19	0,485	23,58	0,4
	Используется йодированная соль, зелень													