

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Им. Б.А. Прозорова  
 Города Никольска  
 Пензенской области  
 Ущев А.В.

*А.В. Ущев*



Разработчик  
 Индивидуальный предприниматель  
 Богданова А.Ф.



**Меню на 2 марта 2021 г.  
 6-11 лет.**

Богданова А.Ф.

№ рец.	Прием пищи, Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минер. вещества, мг				Витамины, мг				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B <sub>1</sub>	C	A		
<b>ОБЕД</b>																
<b>101</b>	Икра кабачковая	8-98	1/66	0,7	2,7	3,7	57	20,5	8,5	18	0,3	0,01	12,2			
<b>132</b>	Рассольник	15-86	1/250	3,1	5,25	20,22	112,7	145	26,4	163,3	0,94	0,1	7,54			
<b>451</b>	Котлета из говядины	36-37	1/80	9,72	11,52	12,8	200	135	20,7	133,1	1,20	0,08	0,12			
<b>514</b>	Гороховое пюре	6-61	1/150	10,1	5,25	31,95	200,5	54	18	214	0,6	0,2				
<b>633</b>	Компот из свежих яблок	4-77	1/200	0,2		35,8	142	12	4	4	0,8	0,02				
	Хлеб Приволжский	3-48	1/60	2,6	0,4	16,8	139	0,06			1,08	0,08	7	0,3		
	<b>Итого</b>	<b>76-07</b>		<b>26,42</b>	<b>25,12</b>	<b>121,27</b>	<b>851,2</b>	<b>366,56</b>	<b>77,6</b>	<b>532,4</b>	<b>4,92</b>	<b>0,49</b>	<b>26,86</b>	<b>0,3</b>		
	Используется йодированная соль, зелень															